

Pracuje dla tych, którzy się zagubili, szukają pomocy, najczęściej jednak drugiego człowieka, który doradzi i wysłucha. Pomaga w najbardziej delikatnej strefie ludzkiego życia, doradza i kieruje na właściwe tory. Grażyna Czubińska, specjalistka poradnictwa psychoseksualnego, gościła już na łamach „Dziennika” zachęcając Czytelników do korzystania z informacji na tematy związane ze zdrowiem i płciowością. Teraz z jej fachowej porady można korzystać także za pośrednictwem linii telefonicznej i darmowego komunikatora Skype.

Z dniem pierwszego sierpnia br. Grażyna Czubińska i Krystyna Walewska-Huseynov rozszerzyły charakter działania Polskiego Centrum Zdrowia Seksualnego, organizacji non profit, która oddała właśnie do dyspozycji polskich emigrantów przebywających w stolicy Wielkiej Brytanii polskojęzyczną infolinię – telefon zaufania. Dzięki tej inicjatywie każdy może uzyskać informacje przekazane w przystępny sposób, niezbędne w rozwiązywaniu zarówno indywidualnych, jak i partnerskich problemów z zakresu szeroko pojętego zdrowia seksualnego.

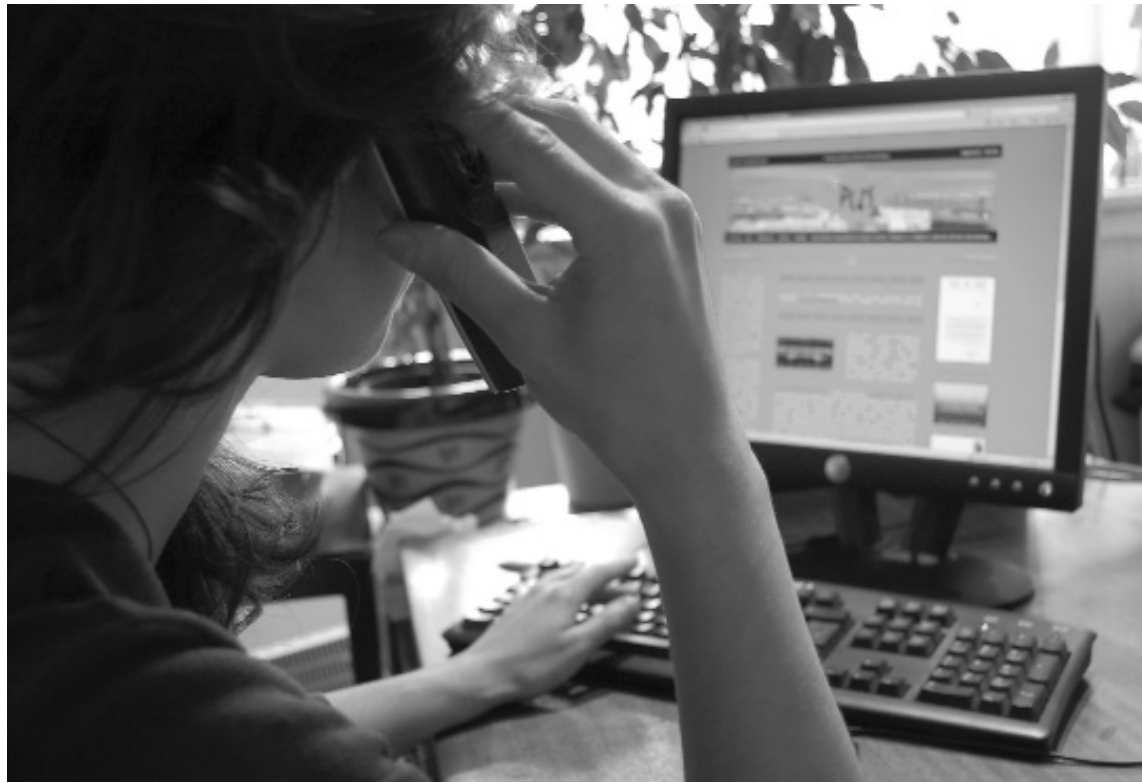
– Niemal codziennie odbieram co najmniej kilka telefonów od osób potrzebujących porady. Problemy najczęściej dotyczą spraw życia codziennego, nieumiejętności komunikowania się, zdrad, kryzysów i kłopotów małżeńskich czy natury seksualnej, ale czasami również przemocy domowej – choć zdecydowanie rzadziej. Nie brakuje i pytań dotyczących kwestii zapobiegania ciąży. Najczęściej jednak, okazuje się, mamy kłopoty ze zwyczajnymi międzyludzkimi relacjami.

Od kiedy jesteśmy organizacją o zarejestrowanej działalności mamy większe szanse niesienia pomocy, status organizacji działającej zgodnie z prawem pomaga nam w rozmowach z różnego rodzaju organizacjami czy władzami poszczególnych dzielnic, które próbujemy nakłonić do współpracy i dofinansowania naszego Centrum – informuje Grażyna Czubińska.

Jasnoniebieska Linia PCZS...

... jest linią płatną tylko według standardowych stawek operatorów sieci telefonicznych w Wielkiej Brytanii. Polskie Centrum Zdrowia Seksualnego, choć posiada skromne środki na realizowanie swych statutowych celów, nie zarabia na prowadzeniu uruchomionej infolinii. Koszt rozmowy jest zatem dla osoby ją nawiązującej zawsze taki, jak każda inna tego typu standardowa rozmowa telefoniczna wykonywana w ramach usług abonenckich lub „pre-paid” w Wielkiej Brytanii.

Jasnoniebieska linia pomocy



– To rozwiązanie jest powodowane realną potrzebą uczynienia możliwie jak najbardziej dostępną, zwłaszcza dla młodych Polaków przebywających w Londynie, wiedzy na temat zdrowia seksualnego, w tym o: ryzykownych zachowaniach seksualnych i zapobieganiu zakażeniom chorobami przenoszonymi drogą płciową. Tak samo ważnym elementem tej wiedzy jest bazująca na świadomym planowaniu rodziny i różnych formach antykoncepcji profilaktyka rozwiązań ostatecznych, do których zaliczana jest aborcja – tłumaczy Grażyna Czubińska.

Rosnąca liczba aborcji dokonywanych przez młode Polki żyjące na Wyspach nie jest jednak jedynym niepokojącym sygnałem. O czym nie mówi się często, to fakt coraz większej liczby chorób wenerycznych wśród emigrantów. Często osoby zakażone, nie wiedząc o zakażeniu, wracają do Polski i tam przenoszą je na innych partnerów. Lekarze w kraju coraz częściej stają przed poważnym problemem leczenia tych niebezpiecznych dla zdrowia i życia schorzeń, coraz częściej występujących u emigrantów w zmutowanej formie, a przenoszonych drogą płciową. Niewiedza i brak informacji zdają się w tej kwestii odgrywać kluczową rolę.

Problem jednak jest zauważany nie tylko przez polską stronę. Pytania dotyczące płciowości emigrantów zadają i Brytyjczycy. Polskie Centrum Zdrowia Seksualnego nawiązało współpracę z University College London, w ramach której pomaga zbierać informacje uzupeł-

niające badania nad postawami seksualnymi i życiem seksualnym osób pochodzących z Europy Środkowej i Wschodniej, zamieszkałych zaś w Londynie.

– Badania te rozpoczęto w połowie tego roku. Efekty podjętych

działań będą z całą pewnością przydatne nie tylko brytyjskiej stronie, ale i polskiej. Dzięki nim będziemy mieć podstawę do dalszych kroków, łatwiej też będzie nam określić ich kierunek. Bardzo zależy nam na pomocy Polaków w tych badaniach. Wystarczy wypełnić krótką ankietę dostępną on-line, na stronie: www.ucl.ac.uk/sallee, która przeznaczona została dla mężczyzn i kobiet powyżej 18 roku życia. Wypełnienie jej zajmuje tylko 10 minut, odpowiedzi są anonimowe i całkowicie poufne. Ustalenie tożsamości osoby ankietowanej na podstawie udzielonych odpowiedzi nie jest zatem możliwe. Wyniki zaś przyczynią się do uzyskania szerszego obrazu stanu zdrowia seksualnego Polaków przebywających na emigracji w Londynie – tłumaczy Grażyna Czubińska.

•••

Zapotrzebowanie na psychoseksualne poradnictwo przejawia się m.in. dużym zainteresowaniem artykułami, audycjami radiowymi czy akcjami informacyjnymi ze strony nie tylko młodych osób. O konieczności wspierania i rozwijania działalności Centrum nie trzeba nikogo przekonywać. Oficjalnie inicjatywę Grażyny Czubińskiej i Krystyny Walewskiej-Huseynov rekomenduje m.in. Konsul Generalny RP Robert Rusiecki, zainteresowane są również brytyjskiej wyższe uczelnie i organizacje wspomagające lokalną służbę zdrowia, a także polscy przedstawiciele rad miejskich na Ealingu czy Islingtonie. ■

Tekst i fot.:

Aleksandra Wiśniowska

Jasnoniebieska Linia PCZS jest czynna w poniedziałki i w piątki, w godzinach od 19.00 do 21.00, a także w soboty od godz. 13.00 do 15.00. Wystarczy zadzwonić pod numer telefonu stacjonarnego: +44 (0) 20 32 866 722 lub bezpłatnie przez komunikator Skype: pczs_org. Dodatkowe informacje są dostępne pod adresem strony internetowej: www.pczs.org



Grażyna Czubińska

Polskie Centrum Zdrowia Seksualnego w Londynie

to organizacja non-profit, tworzona przez pracujące tu specjalistki w zakresie zdrowia seksualnego. Organizacja powstała w obliczu stale rosnącego ryzyka zakażeń chorobami przenoszonymi drogą płciową i również niepokojącego wzrostu ryzyka traktowania przez młodych ludzi aborcji, jako jednej z metod antykoncepcji.

Stąd cel PCZS – placówki pomocowo-edukacyjne dla Polaków w Londynie oraz realizacja w jej ramach zadań z obszaru profilaktyki i terapii zdrowia seksualnego:

- udzielanie profesjonalnej pomocy w obrębie seksuologii i psychologii osobom oraz parom, rodzinom, które dotyka problem rozłąki związany z zarówno stałą, jak i czasową emigracją zarobkową do Wielkiej Brytanii
- zapobieganie ryzykownym zastępczym zachowaniom, profilaktyka uzależnień i infekcji przenoszonych także drogą płciową – m.in. HIV, HCV (w tym rozwiązywanie konfliktów nieuchronnie rodzących się w związkach „na odległość”)
- minimalizowanie kosztów emocjonalnych rozłąki oraz pomoc w podtrzymaniu więzi partnerskich i rodzinnych (w tym też zapobieganie rozwodom i trwałym rozpadom rodzin oraz związków partnerskich)
- nauka komunikacji w realiach poczucia alienacji i oddalenia od bliskich, a także antykoncepcja i oświata wiążąca się ze świadomym planowaniem ciąży.